

# **CHRONOS UND KAIROS – VOM BEWUSSTEN UMGANG MIT DER ZEIT**

## **EBI-SEMINAR 25. – 26. APRIL 2025**

Unsere Lebenszeit ist das Kostbarste, was uns für dieses Leben zur Verfügung steht. Sie ist umso kostbarer, da wir nicht wissen können, wieviel von ihr uns bemessen ist. Während Chronos die ablaufende Zeit repräsentiert, also unsere Lebenszeit, steht Kairos für das rechte Mass und die passende Gelegenheit.

Der Workshop beschäftigt sich damit, wie wir mit unserer Lebenszeit und den sich uns bietenden Gelegenheiten umgehen. Wir gehen der Frage nach, was einem Jedem zu erleben wichtig ist. Weiter beschäftigen wir uns damit, wie wir unsere Einschränkungen erkennen und überwinden können, um unsere Lebenszeit selbstbestimmt und erfüllend zu nutzen.

- Die zwei mythologischen Gesichter der Zeit
- Wofür verwenden wir unsere Lebenszeit?
- Einschränkende Skriptmuster erkennen
- Wie wir Gelegenheiten beim Schopfe packen
- Satt und zufrieden werden am Leben

### **EBI-SEMINAR 25. – 26. APRIL 2025**

<b>LEITUNG</b>	Kirsten Jetzkus, Aachen (D) Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-C		
<b>TERMINE</b>	Fr	25. April 2025	17:15–21:00 Uhr
	Sa	26. April 2025	9:00–17:00 Uhr
<b>KOSTEN</b>	CHF 360.–		
<b>ANMELDUNG</b>	<a href="http://www.ebi-zuerich.ch">www.ebi-zuerich.ch</a>		