

# **ERZIEHUNGSKOMPETENZEN AUF BASIS VON TA ERWEITERN UND VERTIEFEN** *KINDER SELBSTSICHER UND BEWUSST BEGLEITEN*

## **ERZIEHUNGSCOACHING**

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Bezugs- und Betreuungspersonen, die ihre Erziehungskompetenzen erweitern und vertiefen wollen.

Der Erziehungsalltag steht im Zentrum: Ausgehend von den mitgebrachten Fragestellungen und Praxisbeispielen werden anhand von Modellen aus der Transaktionsanalyse (TA) persönliche Anteile erörtert und gemeinsam Optionen entwickelt. Zudem wird der Blick auf eine entwicklungsfördernde Haltung geschärft.

Mögliche Themen:

- Psychologische Spiele als Beziehungsmuster identifizieren und Alternativen entwickeln
- Keine Rabattmarken sammeln oder wenigstens nicht einlösen
- Grundbedürfnisse als Motivation für spezifisches Verhalten erkennen
- Gefühle als Ressource nutzen
- Konflikte verstehen und Optionen für effektive Lösungen erarbeiten

Voraussetzungen: Offenheit und Interesse an einer entwicklungsfördernden Erziehung.

### **ERZIEHUNGSCOACHING 2025**

<b>LEITUNG</b>	Antonia Giacomini a.giacomini@ebi-zuerich.ch, +41 76 306 89 78
<b>TERMINE</b>	28.01.2025   25.03.2025   10.06.2025   9.09.2025 und 11.11.2025 jeweils 18.00 - 21.30 Uhr
<b>KOSTEN</b>	CHF 475.–
<b>ANMELDUNG</b>	www.ebi-zuerich.ch bis 13.01.2025